

Φ
Ε
Β
Ρ
Ο
Υ
Α
Ρ
Ι
Ο
Σ
2
0
1
0

Dairy & fish allowed Κατάλυσις τυρού & ιχθύος	Προεόρτιος Υπαπαντής Τρύφωνος Μάρτυρος Rom. 8:28-39 Luke 10:19-20	ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ Γαβριήλ Νεομάρτυρος	Συμεών του Θεοδόχου, Άνης Προφήτιδος	Ισιδώρου Πηλουσιώτου, Νικολάου Ομολογητού	Αγάθης Μάρτυρος, Αγίου Πολυεύκτου, Θεοδοσίου Οσίου	Φωτίου του Μεγάλου Βουκόλου Επισκ. Σμύρνης ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY OF THE SOULS Photios the Great Patriarch of Constantinople Bukolos Bishop of Smyrna
Wine & oil allowed Κατάλυσις οίνου & ελαίου	1 Forefeast of the Meeting of the Lord, Tryphon the Martyr	2 MEETING OF OUR LORD Gabriel the new Martyr	3 Holy & Just Symeon Who Received God, Anna the Prophetess	4 Saints Isidore of Pelusium & Nicholas the Confessor	5 Agathe the Martyr, Saint Polyeuktos Theodosios the Righteous	6
7 ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ Παρθενίου Επισκ. Λαμψιάκου Οσίου Λουκά εν Στερίω 1st Cor. 8:8-13, 9:1-2 Matth. 25:31-46 MEATFARE SUNDAY Parthenius the Righteous Luke the Righteous of	8 Θεοδώρου Στρατηλάτου Ζαχαρίου Προφήτου Ephes.2:4-10 Matth. 10:16-22	9 Αποδοσις Υπαπαντής Νικηφόρου Μάρτυρος Μαρκέλλου Ιερομάρτυρος	10 Χαραλάμπους Ιερομάρτυρ. Ζήνωνος Οσίου Orthros & D. Liturgy 9- 11:15 am	11 Βλασίου Ιερομάρτυρος, Θεοδώρας βασιλίσσης Empress Theodora Blaise the Hieromartyr George the new Martyr	12 Μελετίου Αρχιεπίτ. Αντιχείας Αντωνίου Β' Πατριάρχου Κων/πόλεως	13 Ακύλα & Πρισκίλλης Αποστόλων, Μαρτινιανού Οσίου ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY OF THE SOULS Divine Liturgy 9:00 - 10:30am
14 ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ Αυξεντίου Οσίου Orthros & D. Liturgy 8:45 - 11:30 am Presbyter Auxentius the Righteous CHEESEFARE SUNDAY	15 Ονησίμου Αποστόλου, Ευσεβίου Οσίου Great Compline 7 - 8pm Onesimos the Apostle, Venerable Eusevios	16 Παμφίλου Μάρτυρος Φλαβιανού Πατριάρχου Κων/πόλεως Pamphilus the Martyr Flavian Patriarch of Constantinople	17 Θεοδώρου Τήρωνος, Μαρκανίου & Πουλχερίας Οσίων Liturgy 7- 8:30 pm Theodore the Great Martyr of Tyre St. Markianos, Poulcheria	18 Λέοντος Επισκόπου Ρώμης Αγαπητού Ομολογητού Leo Bishop of Rome, Agapitos the Confessor	19 Φιλοθέης Οσιομάρτυρος Αρχιππου, Φιλήμονος & Ατφίας Αποστόλων Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ 1ST SALUTATIONS Saint Philothei 1st Salutation to the Virgin Mary 7-8pm	20 Λέοντος επισκόπου Καπάνης Αγάθωνος πάπα Ρώμης ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY OF THE SOULS Leo Bp of Catania 9:00 - 10:30 am
21 Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ Τιμοθέου Οσίου, Orthros & D. Liturgy 8:45 - 11:30 am Vesper Service 6:00 - 7pm Timothy the Righteous SUNDAY OF ORTHODOXY	22 Εύρεσις Λειψάνων εν τοις Ευγενίου Μαρτύρων Uncovering of Relics at the Martyrs of Eugenion	23 Πολυκάρπου Επισκόπου Σμύρνης Proterios Archbishop of Alexandria, Polycarpus Bishop of Smyrna	24 Α' & Β' εύρεσις Τιμίας Κεφαλής Προδρόμου Presanctified Liturgy 7:00 - 8:30 pm	25 Ρηγίνου Ιερομάρτυρος Ταρασίου Πατριάρχου Κων/λεως Tarasius Patriarch of Con/nople	26 Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ 2ND SALUTATIONS 7pm - 8pm Photine the Martyr Porphyritus Bishop of Gaza	27 Προκοπίου Οσίου Γελασίου Μάρτυρος Saint Procopius Gelasios & Nesios the
28 Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ Βασιλείου Ομολογητού, Orthros & D. Liturgy 8:45 - 11:30 am Basil the Confessor ST. GREGORY PALAMAS						

ΚΥΡΙΑΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

 <p>11</p>	<p>Ευδοκίας Οσιομάρτυρος Δαμνίνης Οσίας</p>	<p>Νικολάου Πλάνα Οσίου, Ήσυχιου Μάρτυρος</p>	<p>Ευτροπίου, Κλεονίκου & Βασιλίκου Μαρτύρων</p>	<p>Γερασίου του εν Ιορδάνη Παυλου & Ιουλιανής Μαρτ. Γρηγορίου Παλαμά</p>	<p>Κόνωνος Οσίου, Ευλογίου Μάρτυρος</p>	<p>Των εν Αμμορί 42 Μαρτύρων</p> <p>Hebr. 10:32-38 Mark 2:14-17</p>
<p>7</p> <p>Των εν Χερσώνι επισκοπησάντων Ιερομαρτ.</p>	<p>1</p> <p>Righteous Eudocia, Domina the Righteous</p>	<p>2</p> <p>Hesychos the Martyr St. Nicholas of Plana</p>	<p>3</p> <p>Presanctified Liturgy 7 – 8 pm</p> <p>Eutropius, Cleonicus and Basiliscus the Martyrs</p>	<p>4</p> <p>St. Greg. Palamas Gerasimus the Righteous Paul, Juliana the Martyrs</p>	<p>5</p> <p>Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ 3RD SALUTATIONS to the V. Mary 7 – 8pm</p> <p>Eulogios the Martyr Conon the Righteous Martyr</p>	<p>6</p> <p>The 42 Martyrs from Ammoria who were martyred in Bagdad</p>
<p>14</p> <p>Orthros & D. Liturgy 8:45-11:30am</p> <p>Eushimon the Confessor St. John of the "Ladder"</p>	<p>8</p> <p>St Theophylactos Hermes the Apostle</p>	<p>9</p> <p>The 40 Martyrs of Sebaste Caesarios the Righteous</p>	<p>10</p> <p>Cordatos & His 5 companion Martyrs Anastasia the Patrician</p>	<p>11</p> <p>Sophronius Patr. of Jerlem Righteous Theodora of Arta</p>	<p>12</p> <p>Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ 4TH SALUTATIONS to the V. Mary 7 – 8pm</p> <p>St Gregory the Dialoge Theophanes the Confessor</p>	<p>13</p> <p>The Transfer of the Relics of St Nikephoros St. Pouplios the Bishop</p>
<p>21</p> <p>St. Mary of Egypt St Iakovos the Confessor Thomas Patriarch of Consiple</p>	<p>15</p> <p>Agapios the Martyr</p>	<p>16</p> <p>Sabinas the Martyr, Christodulus the Righteous</p>	<p>17</p> <p>Presanctified Liturgy 7 – 8 pm</p> <p>Marinos the Martyr Saint Alexios the "Man of Ossiu Alexiou ανθρώπου του Θεού, Μαρίνου Μάρτυρος</p>	<p>18</p> <p>Trophimos & Eukarpon the Martyrs Cyril Patriarch of Jerusalem</p>	<p>19</p> <p>Χρυσάνθου, Δαρείου Κλαυδίου & Ιλαρίας Μαρτύρ. ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ ΑΚΑΘΙΣΤ ΗΥΜΝ 4th Salutations to the Virgin Mary 7 – 8pm</p>	<p>20</p> <p>The Holy Fathers martyred in St Sawvas' Monastery</p>
<p>28</p> <p>ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ ναρκίνος Οσίου του νέου Ηρωδίου εκ των 70 Orthros & D. Liturgy 9 – 12pm Service of the Bridegroom 7 - 8:30pm</p> <p>PALM SUNDAY</p>	<p>22</p> <p>Veneration of the Holy Cross Basil, Kallinike, Vassilisa</p>	<p>23</p> <p>Righteous Martyr Nicon & the 199 with him Luke the new Martyr</p>	<p>24</p> <p>Vespers 7 – 8:15pm</p> <p>Artemus the Righteous Hieromartyr Parthenius</p>	<p>25</p> <p>ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ Orthros & D. Liturgy 9 - 11:15am</p> <p>ANNUNCIATION OF THE THEOTOKOS</p>	<p>26</p> <p>Synaxis of the Archangel Gabriel</p>	<p>27</p> <p>ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ φιλήτου & Λυδίας Μαρτύρων Ματρώνης Οσίας Orthros & D. Liturgy 9 – 11:15am</p> <p>RAISING OF LAZARUS Matrona the Righteous Philetos & Lydia the Martyrs</p>
<p>29</p> <p>ΜΑΡΚΟΥ ΑΡΕΘΟΥΣΑΙΩΝ Mark Bp of Arethusa</p>	<p>29</p> <p>MEΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ HOLY MONDAY 2nd Service of the Bridegroom 7–8:30pm</p>	<p>30</p> <p>MEΓΑΛΗ ΤΡΙΤΗ HOLY TUESDAY 3rd Service of the Bridegroom 7-8:30pm Ζαχαρίου Ιερομ., Ιωηλ Προφήτη, Ευβούλης Οσίας Hieromartyr Zacharias, Euvoulis the Righteous</p>	<p>31</p> <p>Ακακίου Ομολογητού Επισκόπου Μελιπής Akakios the Confessor, Hypatos Bishop of Gangra</p>	 <p>17</p>	<p>Fast Free Κατάλυσις των πάντων</p> <p>Wine & oil allowed Κατάλυσις οίνου & ελαίου</p>	<p>Fish allowed Κατάλυσις ιχθύος</p> <p>Strict Fast Νηστεία άνευ ελαίου</p>

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

Fish allowed Κατάλυσις ιχθύος	Strict Fast Νηστεία ανευ ελαίου	 13	 23	ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΜΠΤΗ HOLY THURSDAY D. Liturgy of the LAST SUPPER Vesperal Liturgy 9 – 11am 1 (night) TWELVE GOSPELS/ PASSION OF CHRIST 6:45 – 10 pm Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας St. Mary the Egyptian	ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ HOLY FRIDAY THE IMPERIAL HOURS 9:30-11:30am 2 Apokathelosis 2-3:30pm THE LAMENTATIONS 7 – 9:30 pm Θεοδώρας Παρθενομάρτυρος Τίτου Οσίου Θαυματουργού Saint Titus the Wonderworker,	Νκήτρα Οσίου Ομολογητού, Ιωσήφ Υμνογράφου ΜΕΓ. ΣΑΒΒΑΤΟ HOLY SATURDAY 3 Liturgy of the Resurrection 9 - 11 am THE HOLY RESURRECTION OF CHRIST 11pm - 2am St. Nicelias the Confessor
Wine & oil allowed Κατάλυσις οίνου & ελαίου	Fast free Κατάλυσις των πάντων	 4	 5	Ευτυχίου Πατριάρχου Κωνσταντινούπολεως 6 ΡΑΦΑΗΛ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΕΙΡΗΝΗΣ 7	Αγάβου, Ρουφίου, Ερμά εκ των 70 Αποστόλων 8	Βαθίου Οσιομάρτυρος Ευψυχίου Μάρτυρος του εν Καισαρεία, 9 ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ 10
ΤΟ ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ Πλάτωνος Ηγουμ. Στουδίου, Γεωργίου του εν Μαλεώ, Ζωσιμά Οσίου Acts 1:1-8 John 1:1-17 HOLY PASCHA St. Plato the Studite	ΔΕΥΤΕΡΑ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ Κλαυδίου, Διοδώρου Μαρτύρων 5 Claudius, Diodorus the Martyrs	Ευτυχίου Πατριάρχου Κωνσταντινούπολεως 6 ΡΑΦΑΗΛ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΕΙΡΗΝΗΣ 7	Καλλιπίου, Ρουφίνου & Ακυλίνης Μαρτύρων 7	Αγάβου, Ρουφίου, Ερμά εκ των 70 Αποστόλων 8	Βαθίου Οσιομάρτυρος Ευψυχίου Μάρτυρος του εν Καισαρεία, 9 ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ 10	Γρηγορίου Ε' Ιερομάρτυρος Πατριάρχου Κων/λεως 10
ΤΟΥ ΘΩΜΑ Αντύπα Επισκόπ. Περγάμου, Φορμουθίου Οσίου Acts 5:12-20 John 20:19-31 THOMAS SUNDAY Antipas Bishop of Pergamos Pharmuthios the Righteous	Βασιλείου Επισκόπ. Παρίου του Ομολογητού Ανθούσης Οσίας 12 Basil Bishop of Parion the Confessor	Μαρτίνου Ρώμης του Ομολογητού, 13 Martin of Rome the Confessor	Αριστάρχου, Πουδή & Τροφίμου εκ 70 Αποστόλων Θωμάδος Μάρτυρος 14 Aristarchos, Trophimos, Poudes of the 70 Apostles	Λεωνίδου Ιερομάρτυρος Επισκόπου Αθηνών 15 Leonidas the Hieromartyr Bishop of Athens	Αγάπης, Ειρήνης, Χιονίας των Παρθενομαρτύρων 16 Agape, Irene & Chionia the Virgin Martyrs	Συμεών Οσιομάρτυρος Αγαπητού πάπα Ρώμης 17 Symeon the Righteous Martyr Agapetos Pope of Rome
ΤΩΝ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ Ιωάννου Οσίου Acts 6:1-7 Mark 15:43-47 16:1-8 SUNDAY OF THE MYRRHBEARERS John the Righteous	Γεωργίου Ομολογητού 19 George the Confessor Paphnutius the Hieromartyr	Θεοδώρου Οσίου Τριχινά, Αποστόλου Ζαχαίου 20 Renewal Monday, Theodore the Righteous, Zachaios the Apostle	Ιανουαρίου Ιερομάρτυρος, Μαξιμού & Αναστασίου, Ραφαήλ, Νικολάου, Ειρήνης 21 January Maximos & Anastasios Hieromartyrs Raphael, Nicholas, Irene	Θεοδώρου του Συκεώτη, Ναθαναήλ Αποστόλου 22 Theodore of Sykeote Nathanael the Apostle Nearchos the Martyr	Γεωργίου Τροπαιοφόρου Γλυκερίου Μάρτυρος Acts 10:44-48 11:1-10 John 15:17-27 16:1-2 Great Martyr George the Trophy-Bearer	Ελισάβετ της Θαυματουργού Σάββα Μάρτυρος Acts 9:19-31 John 15:17-27 16:1-2 Life-Giving Font, Sabbas the Martyr St Elizabeth the
Μάρκου Ευαγγελιστού Νίκης Μάρτυρος ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ Acts 9:32-42 John 5:1-15 SUNDAY OF THE PARALYTIC Apostle & Evangelist Mark	Βασιλείου Ιερομάρτυρος Γλαφυράς Οσίας 26 Acts 10:1-16 John 6:56-69 Basil the Hieromartyr Glaphyra the Righteous	Συμεών Αδελφοθέου Επισκόπου Ιεροσολύμων, Ευλογίου Οσίου ξενόδοχου 27 St. Symeon Bishop of Jerusalem St. Eulogios the Innkeeper	ΜΕΣΟΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ Των εν Κυζίκω 9 μαρτύρων, Οσίου Μემνονος του Θαυματουργού 28 9 Martyrs of Kyzikos, Venerable Memnon the Wonderworker	Ιάσωνος και Σωσιπάτρου εκ των 70, Κέρκυρας Μάρτυρος 29 Kerkyra the Martyr, Jason & Sosipater of the 70's	Ιακώβου Αποστόλου υιού του Ζεβεδαίου, Αργυρης Νεομάρτυρ 30 James brother of John Theologian New Martyr Argyre	 11